

“GIRO, GIRAMOS”

OBJETIVO: LOGRAR QUE EL NIÑO EN POSICIÓN BOCA ABAJO, PARA QUE PUEDA GIRAR HACIA UN LADO Y HACIA OTRO.

RECURSOS:

- UNA COLCHONETA O FRAZADAS.
- UN JUGUETE COLORIDO DEL AGRADO DEL BEBÉ.

PROCEDIMIENTO:

COLOCAR AL BEBÉ EN LA COLCHONETA EN POSICIÓN BOCA ABAJO, PROCURANDO QUE SE MANTENGA APOYADO SOBRE LOS BRAZOS, ÉL YA DEBE MANTENER LA CABEZA ERGUIDA. LUEGO GUÍELO FÍSICAMENTE CON LA AYUDA DE UNA SONAJA O JUGUETE DE AGRADO DEL NIÑO PARA QUE ÉSTE GIRE DE LA POSICIÓN BOCA ABAJO HACIA EL COSTADO, ANÍMELO BRINDÁNDOLE UNA SONRISA, FELICITE SUS LOGROS, PUEDE DECIRLE “MUY BIEN BEBÉ, JUGAMOS POR AQUÍ”. LUEGO HACEMOS LO MISMO PERO EN SENTIDO CONTRARIO.

BENEFICIOS:

ESTA ACTIVIDAD PERMITE QUE EL BEBÉ PUEDA GIRAR HACIA AMBOS LADOS, DE ÉSTA MANERA EL BEBÉ PODRÁ LUEGO, MOVILIZARSE DE TAL MANERA QUE PUEDA SENTARSE SOLO.